

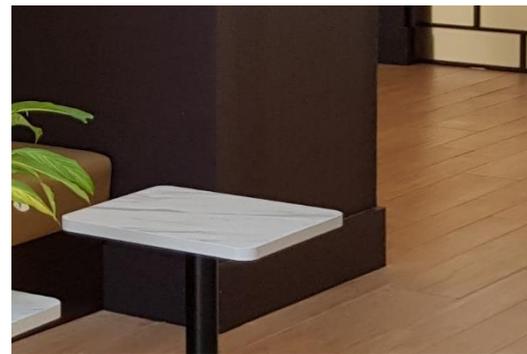
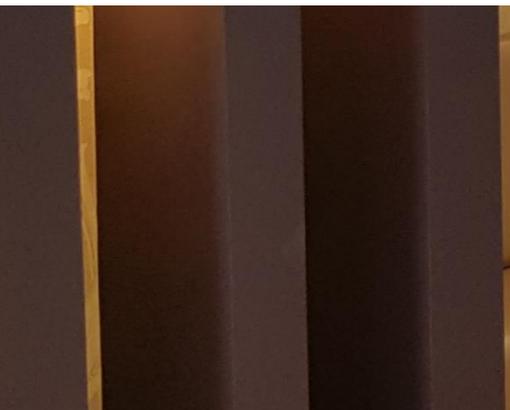
# LE JOURNAL

Mensuel de la résidence

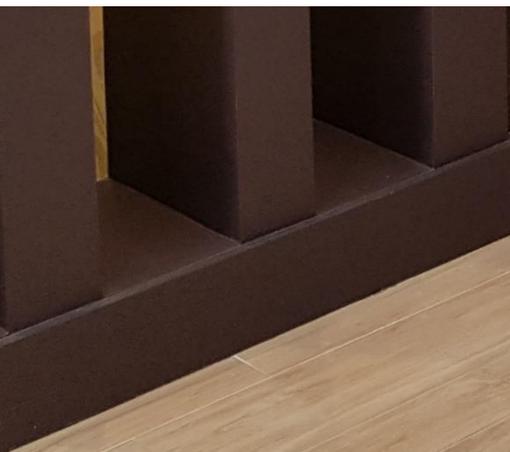
Novembre 2020



Le Sacré  
Cœur  
L'EHPAD | sedna.  
RÉSIDENTIEL | FRANCE



N°40

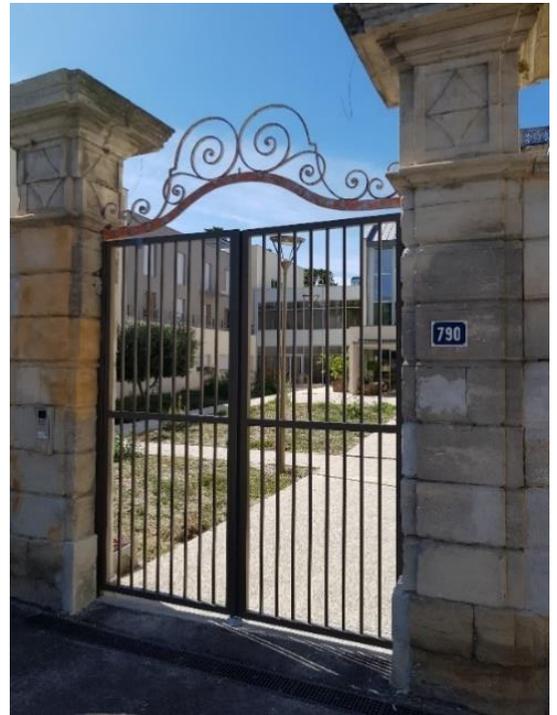


## A ne pas oublier ! Pour la sécurité de tous :

Madame, Monsieur,

**Pour la sécurité de vos parents et des résidents du SACRE CŒUR :**

**MERCI DE VEILLER A BIEN FERMER LE PORTAIL D'ENTREE LORS DE VOS VISITES EN ARRIVANT ET EN QUITTANT LA RESIDENCE.**



## Le Sacré-Cœur vous propose : Un large choix de produits !



Le groupe SEDNA propose des produits d'hygiène de qualité que vous pouvez trouver en vente dans le hall d'entrée, ces produits sont élaborés dans le respect de l'environnement. N'hésitez pas à vous renseigner.

**A ne pas oublier !**



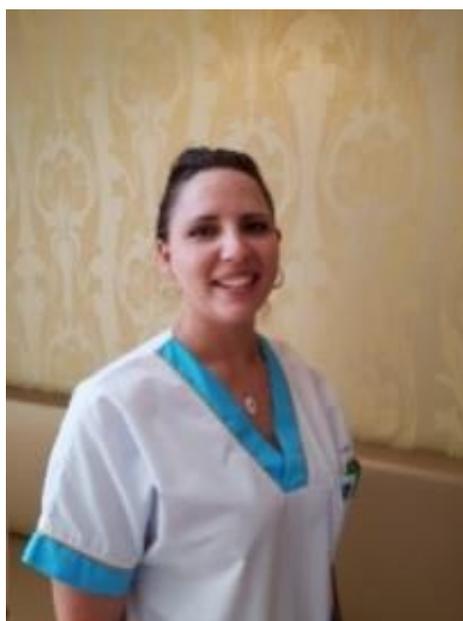
**Journée nationale du 11 novembre 2020  
relative à la commémoration de la  
Victoire et de la Paix et d'Hommage à  
tous les morts pour la France**

**Le 11 novembre 2020, la France célèbre l'Armistice de la Grande Guerre de 1914-1918. A Paris, une cérémonie est traditionnellement organisée.**

## Du côté du personnel :

**Anaïs DERRE**

**Infirmière coordonnatrice**



Aide-Soignante depuis 2010, après 4 années d'expérience au sein du groupe Sedna, j'ai repris mes études et obtenu mon diplôme d'infirmière.

Riche de trois d'années d'expérience au Sacré-Cœur, j'ai appris à gérer des équipes, à faire face à de nombreuses réorganisations, à m'investir auprès des résidents.

Ma bienveillance pour nos aînés, le lien si particulier que nous tissons au fil des jours à leurs côtés, m'ont beaucoup apporté humainement et professionnellement.

C'est avec émotion et fierté que j'ai accepté le poste d'infirmière coordonnatrice le premier septembre 2020, je remercie particulièrement Mme Geli Michèle, directrice régionale, et Mme Lopez Johanne, directrice du Sacré-Cœur qui m'ont offert cette belle opportunité.

Prenez soin de vous !

Anaïs.

## Du côté du personnel :

**Malvina SERVIERE**

**Infirmière**



Jeune diplômée, j'ai rejoint les équipes du Sacré-Cœur le 24 août 2020, sur un poste d'infirmière.

Très attachée aux valeurs humaines, j'accompagne les résidents tout au long de la journée dans la bienveillance et le respect des consignes sanitaires dans ces moments difficiles que nous vivons au quotidien.

L'accueil chaleureux du personnel ainsi que la prévenance de la direction, la structure magnifique, ont contribué au choix que j'ai fait d'intégrer le Sacré-Cœur.

Prenez soin de vous.

Bien Cordialement.

Malvina.

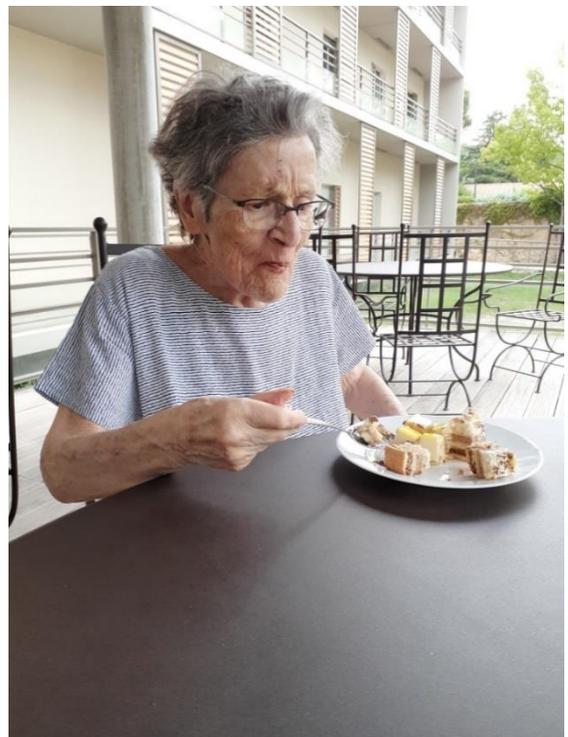
# Du côté De l'UP :

## Au mois d'octobre 2020 :

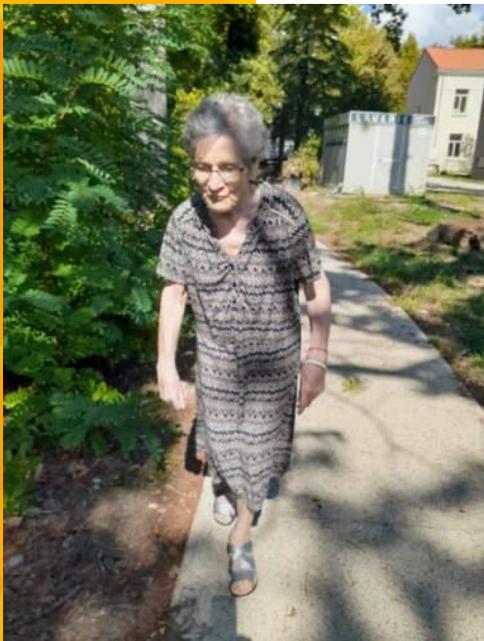
### Les ateliers de l'unité protégée :



Apéritif et repas en terrasse.



Dégustation d'un bon gâteau.



Promenade dans le parc

# Du côté des animations :

## Ça s'est passé chez nous !

Animations couloirs, nos chariots :



Une animation couloirs :  
un chariot décoré.



# Du côté des l'animations :

## Ça s'est passé chez nous !

**Mardi 20 octobre 2020, on danse dans les couloirs :**



Dans le secteur  
CARIGNAN l'ambiance  
était festive, les résidents  
ont beaucoup apprécié ce  
moment de partage.

# Du côté des animations :

## Ça s'est passé chez nous !

**Mardi 20 octobre 2020, animation couloirs :**



Mardi 20 octobre 2020, une animation couloirs a permis à nos résidents confinés en chambre, de pouvoir apprécier les soignants défilants dans les couloirs, s'arrêtant devant les portes de chaque résident en dansant et chantant. Joli moment de partage.



# Du côté des animations :

## Ça s'est passé chez nous !

**Mardi 27 octobre 2020, les anniversaires du mois :**



Mardi 27 octobre 2020, nous avons fêté les anniversaires du mois.

C'est quatre résidents qui ont pu ainsi souffler une bougie, déguster un bon gâteau et ouvrir un joli cadeau personnalisé, pour leur plus grand plaisir !

# Du côté des animations :

## Ça s'est passé chez nous !

**Mardi 27 octobre 2020, les anniversaires du mois :**



Un passage en chambre, accompagné des soignants qui chantent « Joyeux anniversaire », A été particulièrement apprécié par nos aînées. Un bon moment de rire et de partage et d'émotion.

# Du côté des animations :

## Ça s'est passé chez nous !

**Halloween au Sacré-Cœur**

**Vendredi 30 octobre 2020 :**



C'est dans une ambiance de joie, de rire, de partage, de bonne humeur, que tout le monde a pu profiter de cette animation dans les couloirs et chambres. Que ce soit les résidents, le personnel nous avons tous apprécié ces quelques heures festives !

# Du côté des animations :

## Ça s'est passé chez nous !

**Halloween au Sacré-Cœur  
vendredi 30 octobre 2020 :**



Les fantômes du Sacré-Cœur n'ont effrayé personne ! Bien au contraire, l'amusement de nos résidents pouvait se voir sur leurs visages.



# Un peu d'info :

## Ça s'est passé chez nous !



**Dans cette période difficile nous maintenons le lien social :**

Visite en chambre de l'ensemble de nos résidents plusieurs fois par jour.

Boîtes animations individuelles pour les résidents qui le souhaitent.

Diffusion de films sur grand écran plusieurs fois par semaine.

Promenades dans le parc, un résident, un soignant.

Visioconférence

Familéo

Téléphone

Nous faisons le maximum dans les règles de sécurité les plus strictes.



# Les dates à retenir :



## Programme d'animations Du 02 novembre au 08 novembre 2020

Lundi 2 novembre 2020, à 15h30  
crêpes party, on danse dans les  
couloirs du Sacré-Cœur



Mardi 03 novembre, mercredi 04  
octobre et jeudi 05 octobre 2020  
animations individuelles,  
promenades dans le parc (si le  
temps le permet), lecture de  
nouvelles.

Vendredi 30 octobre 2020  
Animation couloirs :  
Ambiance de fête, on danse !



## Menu de la semaine

Du 2 au 8 novembre 2020

	Midi	Soir
<b>Lundi</b>	Filet de maquereaux Pintade au chou vert Pâtes Plateau de fromage ou laitage Crème dessert pralinée	Potage de légumes Omelette parmentière Plateau de fromage ou laitage Fruit de saison
<b>Mardi</b>	Salade de mâche aux croûtons Sauté de lapin forestière Poêlée de légume et polenta rôtie Plateau de fromage ou laitage Gratin d'agrumes	Potage de céleri Risotto à la dinde et poivrons Plateau de fromage ou laitage Compote de pommes vanillée
<b>Mercredi</b>	Œufs mimosa Filet de Lieu sauce à l'oseille Semoule aux petits légumes Plateau de fromage ou laitage Panna cotta miel	Potage de légumes Croque-Monsieur Salade verte Plateau de fromage ou laitage Poire au sirop
<b>Jeudi</b>	Céleri rémoulade Andouillette sauce moutarde à l'ancienne Pommes noisette Plateau de fromage ou laitage Mousse au chocolat	Potage de légumes Spaghetti bolognaise Plateau de fromage ou laitage Tranches d'ananas rôtis
<b>Vendredi</b>	Salade de pommes de terre aux échalotes Filet de dorade rôti au citron vert Haricots verts et riz Plateau de fromage ou laitage Fruit de Saison	Crème de petits pois Flan de légumes au fromage Plateau de fromage ou laitage Semoule au lait
<b>Samedi</b>	Betteraves aux pommes Granny Rôti de porc à la sauge Carottes et petit pois Plateau de fromage ou laitage Crème aux œufs	Potage parmentier Champignons Farcis Plateau de fromage ou laitage Fruit de saison
<b>Dimanche</b>	Mousse de canard et toasts Sauté de veau marengo Gratin dauphinois Plateau de fromage ou laitage Tarte fine aux poires	Crème de champignons Bouchée aux fruits de mer Salade verte Plateau de fromage ou laitage Fruit de saison

La liste des allergènes est disponible au bar du restaurant

Durant cette période de confinement, les animations sont proposées à la semaine.

Les ateliers présentés sont réalisés en petits groupes du même secteur, afin de respecter les mesures barrières.

Le menu ainsi que le programme d'animations sont apportés en chambre tous les lundis matin.



## Programme d'animations Du 09 novembre au 15 novembre 2020



Lundi 9 novembre 2020, à 15h00  
Gym douce  
Grenache, Tibouren

Jeudi 12 novembre 2020  
Pancake Party



Animations en petits groupes  
tout au long de la semaine

## Menu de la semaine

Du 9 au 15 novembre 2020

	Midi	Soir
<b>Lundi</b>	Macédoine mayonnaise Andouillette Pommes dauphines Plateau de fromage ou laitage Crème caramel	Crème de céleri Jambon braisé sauce madère Ecrasé de pommes de terre Plateau de fromage ou laitage Fruit de saison
<b>Mardi</b>	Carottes râpées aux raisins Filet de colin sauce moutarde et curry Haricots plats et pâtes Plateau de fromage ou laitage Crumble aux pommes	Potage de légumes Tarte aux oignons Salade verte Plateau de fromage ou laitage Cocktail de fruits
<b>Mercredi</b>	Salade aux cœurs de palmier Sauté de veau à la crème Poêlée de brocolis et pommes vapeur Plateau de fromage ou laitage Fruit de saison	Potage Parmentier Gratin de poisson au paprika Plateau de fromage ou laitage Ananas rôti au coulis de framboise
<b>Jeudi</b>	Salade d'endives au bleu Rôti de porc sauce charcutière Carottes Vichy et lentilles Plateau de fromage ou laitage Crème brûlée	Velouté de potiron Hachis parmentier Plateau de fromage ou laitage Fromage blanc et copeaux de chocolat
<b>Vendredi</b>	Terrine de campagne et condiments Filet de cabillaud beurre citronné Emincé de fenouil à l'estragon et polenta Plateau de fromage ou laitage Salade de fruits frais	Bouillon de vermicelles Œufs Florentine Epinards et croûtons à l'ail Plateau de fromage ou laitage Pomme au four à la gelée de coings
<b>Samedi</b>	Salade mache Fricassée de dinde, crème aux oignons Boullgour aux petits légumes Plateau de fromage ou laitage Crème dessert au café	Potage de carottes Courgette farcie et timbale de riz Plateau de fromage ou laitage Dés de poire fraîche
<b>Dimanche</b>	Salade gésier Gigot d'agneau au romarin Flagodelets au thym Plateau de fromage ou laitage Tarte aux pommes	Potage Parmentier Pizza et salade verte Plateau de fromage ou laitage Fruit de saison

La liste des allergènes est disponible au bar du restaurant

## Du côté des résidents :

*Ils nous ont quitté*



Mme EYSERT André, le 12 octobre 2020 à l'âge de 105 ans

M. TSOCAS André, le 19 octobre 2020 à l'âge de 84 ans

Mme MEYER Patricia, le 30 octobre 2020 à l'âge de 88 ans





# La Page des jeux :

## Mots mêlés - Bloc 10

Decorative border of vertical lines on the left and right sides of the word search grid.

R E A L I S E R C R O I S E R D  
 B E N T S G A Z U Z D O W X C I  
 M L A O R U A C R Y D D A P P V  
 U G O L I A P C C E N O Z L R I  
 T S S U I T S P U U B K Q O E S  
 I K Z Z S S A O O F S S U S C I  
 L S E H V E A S I S X E N I I O  
 I F L L S S C T I R I Q R O S N  
 S V E O S T E N I L F T Ç N I O  
 E A N G L A I S E O I X I A O S  
 R C Q L M A P J H C N T J O N I  
 N M N O I S U F N O C C U G N A  
 N O I T A T N E S E R P E R K I  
 S X I G N O I T I S O P P O E L  
 Q E E O R A W L O I S I R R S K  
 L R E S U C X E R Y W F V L D I

ACCUSER  
 ANGLAISE  
 BLOUSE  
 CONFUSION  
 CROISER  
 DIVISION  
 EXCUSER  
 EXPLOSION

GAZ  
 LIAISON  
 LOISIR  
 OPPOSITION  
 PRECISION  
 RASOIR  
 REALISATION  
 REALISER

REPRESENTATION  
 SUPPOSITION  
 UTILISATION  
 UTILISER  
 ZELE  
 ZONE



# La page des jeux :

## 3 Le jeu musical, reliez-les paroles au titre

A la  
bastille  
on aime  
bien

Moi qui  
l'aimait  
tant je le  
trouvé le  
plus beau  
de st jean

Yop la  
boum  
c'est le  
chéri de  
ces  
dames

Ne dure  
qu'un  
moment,  
Chagrin  
d'amour  
dure toute  
la vie.

Son  
jupon la  
femme  
de  
l'homme  
trouble  
l'âme

PLAISIR  
D'AMOUR

FROU  
FROU

MON  
AMANT  
DE ST  
JEAN

PROSPER

NINI  
PEAU DE  
CHIEN

## 4 Le jeu musical, reliez les titres aux chanteurs

LES FEUILLES MORTES

PIGALLE

LA ROMANCE DE PARIS

MARINELLA

MON HOMME

LA TONKINOISE

JOSEPHINE BAKER

MISTINGUETT

TINO ROSSI

CHARLES TRENET

GEORGES ULMER

YVES MONTAND

## Indice :

chanteur et acteur français d'origine italienne, naturalisé en 1929. Connu pour son engagement politique à gauche, il interprète de nombreux films et chansons engagés. Prévert lui fait découvrir *La Colombe d'Or*, une auberge de Saint-Paul-de-Vence. Il y devient un habitué et c'est là qu'il rencontre Simone Signoret le 19 août 1949. C'est un coup de foudre, ils ne se quittent plus. En septembre 1968, il redevient chanteur le temps de se produire à l'Olympia. Il crée *La bicyclette* et *Mon frère*.



Solution des jeux en  
Avant dernière page

Votre réponse :

Qui est ce ? :

# La Page des jeux :

## Mots mêlés - Bloc 15

J O T Z P S Y C H O L O G I E O  
P A X G O U V C R E U X D B Z O  
S C U L P T U R E A I I X A D W  
C F C R E I L A V A C E B L Q U  
K D E L B I O Q C T K S G C M Z  
N O U O R B T J I E P S E O X S  
R X Q C U X S O C X Y I L N E T  
E U R A O E N U W C K U A Q W R  
U A A L C N R P V U C C N W Z U  
Q C B R A I E G R R B Y A B J C  
O O A I E H N W Z S D Ç C S S T  
M L R K J R E U Q I R B A F S U  
K E R E H C A R C O R M F G I R  
D U A L C O O L E N Y X X Y L E  
S J D E C R I R E L N Ç M R O G  
A Ç P D E R U Q I P E R R A C Ç

ALCOOL  
BALCON  
BARQUE  
CANAL  
CARRE  
CAVALIER  
COLIS  
COURBE

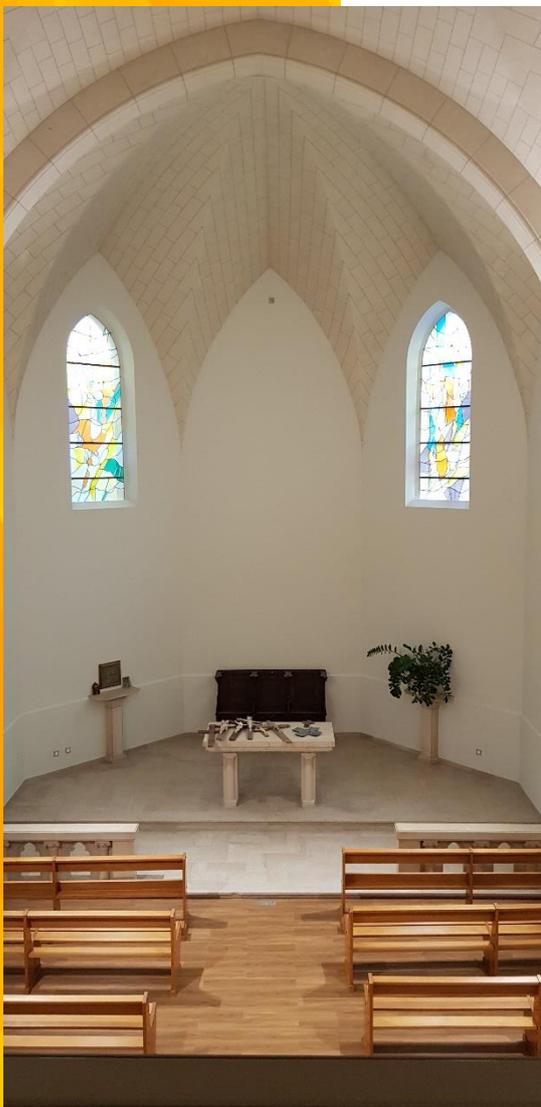
CRACHER  
CREUX  
CUISSÉ  
DECRIRE  
DICTIONNAIRE  
ECURIE  
EXCURSION  
FABRIQUER

LOCAL  
LOCAUX  
MOQUER  
PIQURE  
PSYCHOLOGIE  
SCULPTURE  
STRUCTURE



# Les travaux du sacré-cœur

**Nous approchons de La fin des travaux de rénovation**



**La chapelle**

# Programme des animations

**Nous approchons de La fin des travaux de rénovation**



**Cabinet podologue**



**Salle télévision, cinéma**

## Solutions de la page des jeux

3

A la bastille on aime bien -nini  
peau de chien.

Moi qui l'amait tant je le trouvé le  
plus beau de st jean- mon amant  
de st jean.

Prosper-Yóp la boum  
c'est le chéri de ces dames.

*Plaisir d'amour -Ne dure qu'un  
moment,*

*Chagrin d'amour dure toute la vie.*

*Frou frou par son jupon la femme*

*Frou frou de l'homme trouble l'âme*

4

Les feuilles mortes-Yves Montand

Pigalle-Georges Ulmer

La romance de Paris- Charles Trenet

Marinella-Tino Rossi

Mon homme-Mistinguett

La tonkinoise- Josephine Baker

Qui est ce ? :



**YVES MONTAND**

## Les anniversaires du mois de novembre 2020

Mme BRACHET Régine, le 4 novembre 2020

Mme LEPOUTRE Paule, le 8 novembre 2020

Mme LEYSALLE Louissette, le 19 novembre 2020

Mme DELLE-PIANE Massimina, le 25 novembre 2020

Mme PUECH Hélène, le 25 novembre 2020



## Le calendrier du mois de novembre 2020

POUR LE BUREAU

# Novembre

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche

					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

Notes

*milléfeuille*

